

COMPARTIENDO MURO, COMPARTIENDO OBJETIVOS

2 HAMBRE
CERO



Objetivo pintado por:



3 SALUD
Y BIENESTAR



Objetivo pintado por:



 Cruz Roja

NOS
IMPULSA



Junta de
Castilla y León

Compartiendo muro, compartiendo objetivos

Hoja de ruta para asociaciones

Esta guía didáctica se ha desarrollado en el marco de las actividades de Educación transformadora para la ciudadanía global 2024 financiadas por la Junta de Castilla y León dentro del proyecto “Compartiendo muro, compartiendo objetivos”.

Fecha de publicación: febrero 2026
Edita: Cruz Roja Autonómica Castilla y León
C/ Arzobispo José Delicado, 5. 47014 Valladolid.
www2.cruzroja.es

Todos los derechos reservados.
Copyright de los textos e ilustraciones: Cruz Roja Española y sus autores
Coordinación: Cruz Roja Castilla y León
Autores: Cruz Roja Castilla y León
Financiación: Junta de Castilla y León

1. Introducción

Un viaje compartido hacia 20304

2. Entendiendo la Agenda 2030

¿Cuál es nuestro papel?6

3. La hoja de ruta de tu asociación

Del propósito a la acción11

4. Explorando los 17 ODS

Un catálogo de ideas para tu asociación19

5. El poder de las alianzas

Suma tu fuerza a otros movimientos31

1. Un viaje compartido hacia 2030

Esta guía nace en el marco del proyecto "Compartiendo muro, compartiendo objetivos" financiado por la Junta de Castilla y León, para convertirse en una herramienta práctica diseñada específicamente para las asociaciones locales.

Os invitamos a unirnos a un viaje colectivo hacia un futuro más sostenible y equitativo. Queremos que este manual os sirva de brújula para navegar por la Agenda 2030, una hoja de ruta global que nos afecta y nos necesita a todos y todas.

¿Nuestro propósito? Desmitificar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y ofrecer caminos tangibles y accionables para que vuestra asociación, desde su contexto y misión particular, pueda contribuir a este gran desafío global. Este es un "viaje al 2030", una travesía llena de oportunidades en la que cada paso, por pequeño que parezca, cuenta.

Recordad siempre que cada acción local es poderosa y se suma a un movimiento global de transformación. Vuestro trabajo diario y vuestro compromiso con la comunidad son esenciales para no dejar a nadie atrás. Con un espíritu colaborativo, os invitamos a descubrir cómo vuestra labor ya forma parte de la solución.

2. Entendiendo la Agenda 2030

¿Cuál es nuestro papel?

Comprender la **Agenda 2030** es un paso estratégico fundamental. Lejos de ser un marco exclusivo para gobiernos y grandes corporaciones, es una llamada universal a la acción.

En este llamado, las asociaciones locales como la vuestra no son meras espectadoras, sino protagonistas y catalizadoras del cambio desde la base. **Sois el motor que impulsa la transformación** en vuestras comunidades.

¿Qué son los Objetivos de Desarrollo Sostenible?

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) son un conjunto de 17 objetivos globales integrados, con 169 metas específicas, establecidos por las Naciones Unidas para ser alcanzados en el año 2030.

Representan la hoja de ruta más ambiciosa de la humanidad para erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad y la paz para todas las personas.

Estos objetivos son indivisibles y equilibran las tres dimensiones del desarrollo sostenible: la económica, la social y la ambiental.

Se articulan en torno a cinco pilares fundamentales, conocidos como las "5 P":

- **Personas (people):** poner fin a la pobreza y el hambre en todas sus formas y garantizar la dignidad y la igualdad.
- **Planeta (planet):** proteger los recursos naturales y el clima de nuestro planeta para las generaciones futuras.
- **Prosperidad (prosperity):** asegurar vidas prósperas y satisfactorias en armonía con la naturaleza.
- **Paz (peace):** promover sociedades pacíficas, justas e inclusivas.
- **Alianzas (partnerships):** implementar la agenda a través de una sólida alianza mundial.

¿Por qué son relevantes para tu asociación?

La Agenda 2030 puede parecer global y distante, pero **su conexión con el trabajo diario de las asociaciones locales es directa y profunda.**

Quizás tengáis claro a qué objetivos contribuís con vuestra asociación, pero si no es el caso, es muy probable que, sin ni siquiera haberlo planificado, vuestra organización ya esté participando activamente en la consecución de los ODS a través de sus proyectos de apoyo a colectivos vulnerables, sus actividades culturales, sus iniciativas medioambientales o su fomento del bienestar comunitario.

La relevancia de los ODS para vuestra asociación radica en que:

1. **Aportan un propósito común:** ofrecen un lenguaje y un marco compartidos que conectan vuestra misión local con los desafíos globales, aumentando la visibilidad y el impacto de vuestro trabajo.
2. **Refuerzan el principio de "no dejar a nadie atrás":** este es el corazón de la Agenda 2030. Las asociaciones locales sois quienes mejor conocéis las necesidades de vuestro entorno y tenéis la capacidad de llegar a las comunidades más vulnerables y marginadas, asegurando que nadie se quede excluido del progreso.
3. **Abren oportunidades de colaboración:** alinear vuestro trabajo con los ODS facilita la creación de alianzas con otras entidades, empresas y administraciones públicas que comparten los mismos objetivos.

Comprender los ODS no es una tarea extra, sino una oportunidad para dar sentido, fortalecer y mostrar el enorme valor de vuestro trabajo.



3. La hoja de ruta de tu asociación

Del propósito a la acción

Integrar los Objetivos de Desarrollo Sostenible en el día a día no significa empezar de cero. Al contrario, es un proceso para conectar lo que ya hacéis con nuevas ideas que sumen sostenibilidad.

Sabemos el esfuerzo y la dedicación que ponéis, muchas veces con recursos limitados. Por eso, esta hoja de ruta no pretende añadir trabajo, sino dar más fuerza al que ya realizáis, ofreciéndole un marco común y un lenguaje compartido.

Aquí tenemos una **guía práctica** en 5 etapas para acompañaros en este camino.

5 PASOS

para implementar los ODS



CONOCER Y ENTENDER LOS ODS

El primer paso es familiarizarse con los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible y sus metas. Dedica tiempo a explorar qué significa cada ODS.



IDENTIFICAR PRIORIDADES Y EVALUAR EL IMPACTO

Realiza un mapeo entre vuestras actividades actuales y los ODS correspondientes. Identifica qué objetivos son prioritarios y dónde podéis generar mayor impacto.



ESTABLECER METAS Y OBJETIVOS

Considera alinearlos con el enfoque SMART:

- **Específicos.** ¿Qué quieres lograr exactamente?
- **Medibles.** ¿Cómo sabrás que lo has conseguido?
- **Alcanzables.** ¿Es un objetivo realista con vuestros recursos?
- **Relevantes.** ¿Está alineado con vuestra misión y los ODS prioritarios?
- **Con plazo.** ¿Para cuándo queréis lograrlo?



INTEGRAR Y ACTUAR

Integra la sostenibilidad en la organización. Incorpora los ODS en las áreas clave para la acción y pon en marcha iniciativas concretas.



COMUNICAR Y COMPARTIR

Comunica el compromiso y comparte los progresos y avances. Decide cómo relacionarte con los ODS en tu entorno y detecta áreas de mejora para su actuación.

1. Conocer y entender los ODS

Conocer y entender los ODS es el primer paso. Familiarizarse con los 17 Objetivos y sus metas nos ayuda a descubrir qué significan y cómo se conectan con nuestro trabajo. Después de dedicar un tiempo a explorarlos, podemos reflexionar juntos sobre cuáles encajan mejor con la misión, los valores y las actividades de la asociación.

La sección 3 de esta guía es un catálogo práctico.



2. Identificar prioridades y evaluar el impacto

Tras conocer los ODS, es el momento de la introspección. Echando un vistazo a lo que hemos hecho, y realizando un mapeo de los proyectos y actividades actuales de la asociación, podemos conectarlos con los ODS correspondientes.

Y preguntarnos: ¿a qué objetivos estamos contribuyendo ya? ¿Dónde reside nuestro mayor impacto positivo? ¿Existen áreas en las que, sin saberlo, podríamos estar generando un impacto negativo?

Este análisis nos ayudará a definir los ODS prioritarios para nuestra organización, aquellos donde se pueda aportar más valor.

3. Establecer metas y objetivos

Una vez tengamos claras las prioridades, pasamos a la planificación.

Con ello contribuiremos a transformar las intenciones en un plan de acción concreto y evaluable.

Para establecer metas claras responderemos a si nuestros objetivos son:

- **Específicos.** ¿Qué queremos lograr exactamente?
- **Medibles.** ¿Cómo sabremos que lo habéis conseguido?
- **Alcanzables.** ¿Es un objetivo realista con nuestros recursos?
- **Relevantes.** ¿Está alineado con nuestra misión y los ODS prioritarios?
- **Con plazo:** ¿para cuándo queremos haberlo logrado? Por ejemplo, si nuestra prioridad es el ODS 4 (educación de calidad), una meta podría ser: "aumentar en un 20% el número de niños y niñas que reciben apoyo escolar en nuestro programa para el próximo curso académico".

4. Integrar y actuar

Llegamos a la fase de la acción. Ahora debemos integrar la sostenibilidad en el corazón de la asociación, desde la planificación de proyectos hasta la gestión interna.

Cada decisión debe tomarse con los ODS en mente. Aquí os dejamos algunas áreas generales de actuación:

- Actividades de sensibilización en la comunidad: organizar charlas, talleres o eventos para dar a conocer los ODS y su importancia a nivel local.
- Proyectos de intervención directa: diseñar o adaptar proyectos que aborden directamente las metas de los ODS, como programas de apoyo a personas en riesgo de exclusión (ODS 1, ODS 10) o de promoción de hábitos saludables (ODS 3).
- Prácticas de gestión interna sostenible: adoptar medidas como el consumo responsable de agua y energía (ODS 6, ODS 7), la gestión de residuos a través del reciclaje y la reutilización (ODS 12), y la promoción de la igualdad de género en los equipos (ODS 5).
- Fomento del voluntariado enfocado en los ODS: animar al voluntariado a participar en actividades que contribuyan directamente a los objetivos.

5. Comunicar y Compartir

El último paso es crucial: comunicar nuestro compromiso y nuestros avances. Compartir nuestra contribución a los ODS no solo crea transparencia y confianza, sino que también inspira a otras personas, asociaciones, instituciones... a unirse al movimiento.

El proyecto "Compartiendo muro, compartiendo objetivos" os ofrece una herramienta única y poderosa para ello: el mural permanente.

Este proceso de 5 pasos ha culminado con una oportunidad única: plasmar vuestro compromiso en el mural del proyecto "Compartiendo muro, compartiendo objetivos", convirtiendo vuestra estrategia en un símbolo visible para toda la comunidad y poniendo de relieve

Con esta hoja de ruta en mente, exploremos ahora en detalle cada uno de los 17 ODS para llenarnos de ideas concretas.





4. Explorando los 17 ODS

**Un catálogo de ideas para
tu asociación**

ODS 1: Fin de la pobreza

Ideas para la acción local:

- Organizar y/o colaborar con recogidas de alimentos, productos de higiene o material escolar para familias en situación de vulnerabilidad.
- Colaborar y/o crear iniciativas de orientación y acompañamiento para jóvenes en riesgo de exclusión social para facilitar su transición a la vida adulta.
- Ofrecer apoyo material y formativo a familias con niños y niñas en la primera infancia (0-6 años).
- Desarrollar servicios o actividades inclusivas que generen oportunidades para colectivos desfavorecidos (esta acción también contribuye directamente al ODS 8: trabajo decente).

ODS 2: Hambre Cero

Ideas para la acción local:

- Colaborar con bancos de alimentos o campañas locales de recogida de alimentos no perecederos.
- Organizar talleres sobre alimentación saludable y económica para familias con recursos limitados.
- Promover la creación de huertos urbanos o comunitarios para fomentar la agricultura local y el consumo de proximidad (esta acción también apoya al ODS 11: ciudades sostenibles).
- Lanzar o unirse a campañas de concienciación sobre el desperdicio de alimentos, el consumo responsable.
- Establecer alianzas con empresas de alimentación para que se sumen al desperdicio cero (esta acción también apoya al ODS 17: alianzas para lograr los objetivos).



ODS 3: Salud y Bienestar

Ideas para la acción local:

- Promover la formación en primeros auxilios básicos dentro de la asociación.
- Impulsar actividades deportivas al aire libre para fomentar el bienestar entre miembros, personas usuarias y socias.
- Unirse a campañas de sensibilización sobre la importancia de la salud mental y el bienestar emocional.
- Promocionar hábitos de vida saludables desde la propia asociación/entidad, con especial interés hacia las personas más jóvenes y niños/as

ODS 4: Educación de calidad

Ideas para la acción local:

- Organizar talleres de apoyo escolar o refuerzo educativo para niños y jóvenes con dificultades de aprendizaje.
- Contribuir a reducir la brecha digital facilitando espacios de formación básica en el uso de herramientas digitales (esta acción también reduce desigualdades, ODS 10).
- Crear un club de lectura o talleres culturales en espacios municipales para fomentar el aprendizaje continuo.



ODS 5: Igualdad de género

Ideas para la acción local:

- Crear espacios de encuentro y empoderamiento para mujeres de la comunidad.
- Unirse a campañas de sensibilización contra la violencia de género y dar a conocer los recursos de atención disponibles.
- Utilizar un lenguaje inclusivo y promover la participación paritaria en los órganos de decisión de la asociación.

ODS 6: Agua limpia y saneamiento

Ideas para la acción local:

- Realizar acciones de sensibilización sobre el ahorro y el uso eficiente del agua en los hogares y en la propia sede.
- Organizar o unirse a jornadas de limpieza de los ríos o riberas del entorno.
- Promover la instalación de sistemas de ahorro de agua (cisternas de doble carga, aireadores en grifos) en la sede, los hogares...
- Informar sobre cómo la contaminación de nuestros ríos afecta a la salud de los océanos y dar a conocer buenas prácticas sobre el uso responsable del agua en la comunidad.

ODS 7: Energía asequible y no contaminante

Ideas para la acción local:

- Informar a las personas socias, usuarias y/o voluntarias de la asociación sobre cómo reducir la factura de la luz en el hogar mediante hábitos de consumo eficiente.
- Realizar una auditoría energética en la sede de la asociación para identificar puntos de mejora (cambio a bombillas LED, etc.).
- Promover el uso de energías renovables, como la instalación de pequeños paneles solares en espacios comunitarios.

ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico

Ideas para la acción local:

- Promover el comercio local y el apoyo a pequeños emprendedores de la comunidad.
- Crear una red de contactos profesionales para facilitar la inserción laboral de jóvenes o personas mayores de 45 años.
- Fomentar el espíritu emprendedor a través de sesiones de formación y asesoramiento.

ODS 9: Industria, innovación e infraestructura

Ideas para la acción local:

- Mapear y promover los puntos de acceso WiFi gratuito en el barrio para reducir la brecha digital.
- Colaborar con el ayuntamiento para asegurar la accesibilidad de las infraestructuras locales para personas con movilidad reducida.
- Fomentar el uso de la tecnología para mejorar la calidad de vida de las personas mayores o con discapacidad.

ODS 10: Reducción de las desigualdades

Ideas para la acción local:

- Crear espacios de encuentro intercultural para fomentar el respeto y la diversidad.
- Realizar campañas de sensibilización contra cualquier forma de discriminación.
- Fomentar la participación de las personas con discapacidad en la entidad: uso de lengua de signos, actividades en espacios accesibles...

ODS 11: Ciudades y Comunidades Sostenibles

Ideas para la acción local:

- Organizar o unirse a las jornadas de limpieza y mantenimiento de parques, plazas y otros espacios públicos.
- Promover el uso del transporte público, la bicicleta o los desplazamientos a pie.
- Realizar campañas para la correcta separación de residuos y el fomento del reciclaje, empezando por la sede de la asociación.

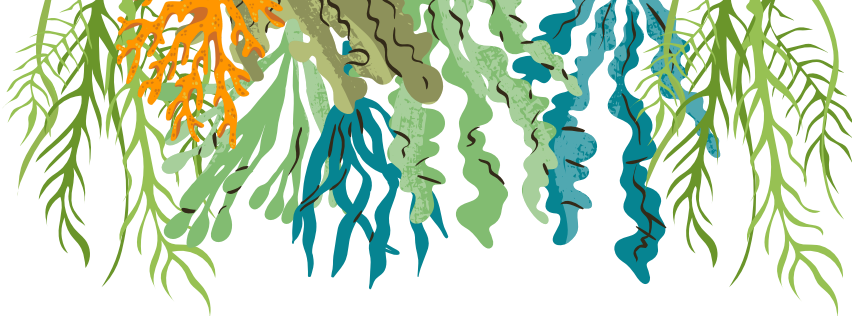


ODS 12: Producción y consumo responsables

Ideas para la acción local:

- Organizar mercados de segunda mano o de trueque para fomentar la reutilización.
- Promover el consumo de productos locales, de temporada y de comercio justo.
- Realizar talleres de reparación de pequeños electrodomésticos, ropa o muebles.
- Lanzar una campaña para reducir el uso de plásticos de un solo uso entre los socios y la comunidad.
- Ejecutar talleres de cocina de aprovechamiento con productos locales y de temporada.
- Revisar quienes son nuestros proveedores y elaborar un catálogo de requisitos para ser contratados: uso de elementos reciclados, transporte con emisión 0...





ODS 13: Acción por el clima

Ideas para la acción local:

- Promover o participar en convocatorias para la reforestación de zonas degradadas en la provincia.
- Calcular la huella de carbono de la asociación y establecer un plan para reducirla.
- Educar a la comunidad sobre cómo prepararse ante olas de calor, uno de los fenómenos más crecientes en Castilla y León.

ODS 14: Vida submarina

Ideas para la acción local:

- Aunque Castilla y León no tiene costa marítima, se pueden organizar o unirse a las jornadas de limpieza de ríos y riberas, ya que toda la contaminación fluvial acaba llegando al mar.
- Realizar campañas de concienciación sobre el impacto de los plásticos y otros residuos en los ecosistemas acuáticos.
- Promover el consumo de pescado de origen sostenible.
- Educar sobre cómo las acciones en el interior afectan directamente a la salud de los océanos.

ODS 15: Vida de ecosistemas terrestres

Ideas para la acción local:

- Organizar jornadas de reforestación con especies autóctonas.
- Crear y mantener rutas de senderismo, promoviendo el turismo sostenible y el respeto por la naturaleza.
- Realizar campañas de sensibilización para prevenir incendios forestales, un riesgo muy presente en nuestra comunidad.
- Luchar contra la proliferación de especies exóticas invasoras en el entorno local.

ODS 16: Paz, justicia e instituciones sólidas

Ideas para la acción local:

- Promover y/o participar en las campañas escolares y comunitarias sobre la cultura de la paz, la no violencia y la resolución de conflictos.
- Organizar jornadas sobre Derechos Humanos y participación ciudadana.
- Fomentar el buen trato hacia las personas mayores y la prevención del maltrato.
- Crear espacios de diálogo para que la ciudadanía pueda participar en los asuntos públicos locales.

ODS 17: Alianzas para lograr los objetivos

Ideas para la acción local:

- Participar/unirse a la red de asociaciones locales, para trabajar conjuntamente en proyectos relacionados con los ODS.
- Establecer alianzas con empresas locales para financiar iniciativas de impacto social o ambiental.
- Colaborar con el ayuntamiento y los centros educativos para integrar los ODS en las políticas y programas locales.

“

El poder de la
colaboración es inmenso.
Juntas, podemos llegar
mucho más lejos y
construir un futuro mejor
para nuestras
comunidades.

5. El Poder de las alianzas

**Suma tu fuerza a la de
otros movimientos**

El ODS 17 nos recuerda una verdad fundamental: ninguno de estos grandes desafíos puede ser abordado de forma aislada. La acción colectiva es esencial.

Formar alianzas y trabajar en equipo nos permite amplificar nuestro impacto, compartir recursos y aprender unos de otros. Asociarse con una organización con la experiencia y la capilaridad de Cruz Roja puede multiplicar significativamente la fuerza de vuestra asociación.

Formas de colaborar a tu medida

En Cruz Roja entendemos que cada asociación es única. Por eso, ofrecemos fórmulas de colaboración flexibles que se adaptan a vuestra misión, capacidad y objetivos. Juntos podemos encontrar la manera que mejor funcione para vosotros:

- **Alianzas para la sensibilización:** coorganización de charlas, exposiciones o campañas locales; cesión o adaptación de materiales educativos; actividades en centros educativos, asociaciones o espacios comunitarios.
- **Alianzas educativas y formativas:** talleres sobre ODS, ciudadanía global, derechos humanos, sostenibilidad...;;j formación a voluntariado o equipos técnicos; diseño conjunto de acciones educativas adaptadas al contexto local.
- **Alianzas para proyectos compartidos:** presentación conjunta a convocatorias públicas o privadas; co-diseño de proyectos desde el inicio; complementariedad de roles (territorio-enfoque global).
- **Alianzas de intercambio y aprendizaje:** espacios de reflexión conjunta; intercambio de buenas prácticas; participación en redes y encuentros.
- **Alianzas puntuales y flexibles:** colaboraciones pequeñas, concretas y sin permanencia obligatoria.

Os invitamos a ir un paso más allá y participar activamente en las oportunidades que "Compartiendo muros, compartiendo objetivos" nos ha regalado.

El primer paso es sencillo. Juntaros para explorar cómo vuestra labor puede sumarse a la nuestra.

Ponte en contacto con tu asamblea de Cruz Roja más cercana y sigamos juntas este viaje.

